

## **COACHING INDYWIDUALNY LUB GRUPOWY**

*Zajęcia odbywają się w codziennym środowisku pracy managera (biuro lub sala) w zależności od zakresu tematycznego mogą trwać od jednej do kilku godzin. Rozmowy prowadzone są techniką GROW i zawsze podsumowane raportem pisemnym z rekomendacjami dla uczestnika/ków*

### **CEL:**

Wsparcie prac grup projektowych (coaching grupowy). Inspiracja i pomoc w znalezieniu rozwiązań i podjęciu słuszných biznesowych decyzji poprzez wymianę doświadczeń z prowadzącym (coaching indywidualny)

### **ZAKRES TEMATYCZNY**

Praca nad projektem. Zarządzanie zespołem i miękkie kompetencje managerskie w zakresie:

- asertywności,
- informacji zwrotnej,
- prowadzenie trudnych rozmów,
- radzenie sobie z konfliktem,
- inteligencji emocjonalnej (kontrola uczuć, emocji, empatia, zrozumienie innych)
- motywowanie
- delegowanie zadań,
- wzmacnianie autorytetu

**CZAS TRWANIA** : 1 dzień (wymiar godzinowy zależny od Klienta)

### **KTO POWINIEN UCZESTNICZYĆ:**

Kierownicy i managerowie oraz członkowie grupy zadaniowej lub projektowej odpowiedzialni za wdrożenie pomysłu w rzeczywistość