

## WYSTĄPIENIA PUBLICZNE

*Warsztaty mające na celu doskonalenie sztuki komunikacji w zakresie wystąpień publicznych, sztuki prezentacji, a także zdolności pozytywnego wyrażania informacji zwrotnej i moderacji dyskusji. Podczas spotkania uczestnicy będą mogli samodzielnie poprowadzić fragment własnoręcznie przygotowanej według wskazówek prezentacji oraz otrzymają komplet materiałów informacyjnych na ten temat*

**CEL:** Rozwój osobisty menedżera w zakresie sztuki prezentacji.

### ZAKRES TEMATYCZNY:

.- Techniki prowadzenia wystąpień publicznych – przykłady zastosowania

- Prezentacja,
- Demonstracja,
- Wykład,
- Dyskusja - moderacja,

- Wystąpienia publiczne czyli sztuka prezentacji w praktyce

- Zasada 5W
- Schemat B.Deckera – planowanie motywacyjnego wystąpienia publicznego
- Jak się uczą dorośli?
- Mózg i techniki zapamiętywania
- Jak radzić sobie z treścią
- Sztuka panowania nad grupą i wzbudzanie zaangażowania uczestników
- Przekaz multi-kanałowy
- Czynniki wspomagające efektywną komunikację Trenera
  - Wzrok, Słuch, Zmysły
  - Postawa i ruchy ciała
  - Ubiór i wygląd
  - Gesty i uśmiech
  - Głos i jego dynamika
  - Słowa, nie słowa i pauza

- Indywidualne prezentacje uczestników według przygotowanej tematyki

- *Prowadzenie fragmentu prezentacji z wykorzystaniem poznanych technik*
- Informacja zwrotna Trenera i uczestników

- Podsumowanie i zakończenie

**CZAS TRWANIA** : 2 dni

### KTO POWINIEN UCZESTNICZYĆ:

Kadra menedżerska oraz pracownicy, których stanowisko pracy wymaga umiejętności prowadzenia wystąpień publicznych.